



Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Overzicht veelgestelde vragen voor ouders/verzorgers

Wat is de Gezondheidsmonitor Jeugd?

De gemeenten hebben de wettelijke taak om de gezondheid van de jeugd te monitoren. Om aan deze taak te voldoen, voert de GGD Rotterdam-Rijnmond de Gezondheidsmonitor Jeugd uit. Het onderzoek wordt landelijk door alle GGD'en uitgevoerd en vindt plaats in samenwerking met het RIVM en het Trimbos-instituut.

De Gezondheidsmonitor Jeugd is een onderzoek waarmee de fysieke en mentale gezondheid van jongeren in beeld wordt gebracht door middel van een online vragenlijst. De Gezondheidsmonitor Jeugd wordt normaal gesproken iedere vier jaar uitgevoerd door de GGD. De laatste meting was in 2021. Dit was een extra meting om zicht te krijgen op de impact van de coronaperiode.

De meting van 2023 vindt plaats tussen 18 september en 24 november 2023 bij leerlingen van klas 2 en klas 4. Alle reguliere middelbare scholen in de regio Rotterdam-Rijnmond zijn benaderd voor deelname.

Welke onderwerpen staan er in de vragenlijst?

In de vragenlijst staan onder andere vragen over:

- Achtergrondkenmerken (onder andere leeftijd, geslacht, gezinssamenstelling)
- Thuisituatie (onder andere mantelzorg, relatie met ouders)
- Gezondheid (onder andere gezondheidsbeleving, stress, eenzaamheid)
- Functioneren op school (onder andere spijbelen en sfeer op school)
- Sociale omgeving (onder andere pesten, vriendschap, sociale steun)

- Middelengebruik (onder andere roken, alcohol, drugs, beweging)
- Vrije tijd (onder andere beweging, social media gebruik en gamen)

Een inblikexemplaar van de vragenlijst staat op www.gezondheidsmonitorjeugd-rotterdam.nl.

Wat gebeurt er met de resultaten?

De uitkomsten van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 helpen de gemeenten en overheid om een beter beeld te krijgen van de gezondheid, het welzijn, de leefstijl en de leefomgeving van jongeren. Dit is essentieel bij het maken van toekomstgericht gezondheidsbeleid en helpt het ministerie van VWS en gemeenten om nog beter te bepalen waar de nadruk moet liggen op het bieden van zorg en ondersteuning aan jongeren.

De school ontvangt van de GGD een rapportage (schoolprofiel) met daarin de gemiddelde resultaten. Met deze rapportage krijgt de school een indruk van de leefstijl en gezondheid van de eigen leerlingen en de factoren die daarop van invloed zijn. Daarnaast krijgt de school een indruk hoe de leerlingen de sfeer op school ervaren. De school is eigenaar van de schoolrapportage en bepaalt zelf of andere organisaties de gegevens mogen zien.

We delen alleen resultaten over een totale groep, bijvoorbeeld over alle tweedeklassers in een gemeente. Ook met de scholen worden alleen de groepsresultaten gedeeld.

Waar worden de resultaten gepubliceerd?

De GGD rapporteert de cijfers in gemeente- en schoolrapporten en thematische feitenkaarten. De resultaten kunt u ongeveer halverwege 2024 terugvinden op <https://gezondheidinkaart.nl/>.

Wat hebben jongeren aan de Gezondheidsmonitor Jeugd?

Het invullen van de vragenlijst kan jongeren aan het denken zetten over een gezonde leefstijl. Jongeren die meer willen weten over hun gezondheid of vragen hebben, worden aan het eind van de vragenlijst doorverwezen naar websites met goede en betrouwbare informatie. Deze slotpagina is ook te vinden op www.gezondheidsmonitorjeugd-rotterdam.nl wanneer u doorklikt naar de pagina leerlingen.

Uiteindelijk is dit onderzoek ook bedoeld om de juiste zorg te kunnen bieden aan jongeren met gezondheidswinst als gevolg.

Hoe gaat het in zijn werk?

Voor de betrouwbaarheid van de gegevens en de praktische uitvoerbaarheid vullen de jongeren tijdens een lesuur online de vragenlijst in onder begeleiding van een docent. De school bepaalt in welk lesuur dit zal zijn.

Alle jongeren krijgen voorafgaand aan het invullen van de vragenlijst een instructie. Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 35 minuten. Bij het onderzoek is de privacy van uw kind gewaarborgd (zie ook 'Hoe zit het met de privacy?').

Waarom krijgen jongeren geen uitnodiging om de vragenlijst thuis in te vullen?

Uit ervaring weten we dat meer jongeren de vragenlijst invullen als dit op school wordt gedaan dan wanneer ze dat thuis doen. Het geeft dus een betere respons en meer betrouwbare resultaten. Daarnaast kunnen jongeren in de klas direct vragen stellen over de vragenlijst aan de docent.

Zijn jongeren verplicht om deel te nemen?

Deelname aan het onderzoek is vrijwillig. Voor de betrouwbaarheid van het onderzoek is het belangrijk dat zoveel mogelijk jongeren meedoen aan het onderzoek. Ook als uw kind een goede gezondheid en geen problemen heeft, is zijn/haar deelname belangrijk!

Wilt u niet dat uw kind meedoet aan het onderzoek? Geef dan op de dag van het onderzoek het ingevulde afmeldformulier mee. Dit formulier kunt u downloaden op www.gezondheidsmonitorjeugd-rotterdam.nl.

Wil uw kind zelf niet mee doen? Dan kan uw kind dit (ter plekke) aangeven.

Moeten ouders/verzorgers toestemming geven?

Zowel ouders/verzorgers als de jongeren ontvangen van hun eigen school enkele weken voor het onderzoek informatie over het onderzoek.

U kunt door middel van het afmeldformulier bij de school aangeven als u niet wil dat uw kind aan het onderzoek deelneemt. Ook als uw kind zelf niet mee wil doen, dan kan uw kind dit (ter plekke) aangeven. Voor de betrouwbaarheid van het onderzoek is het wel belangrijk dat zoveel mogelijk jongeren meedoen aan het onderzoek.

Hoe worden jongeren en hun ouders/verzorgers geïnformeerd over het onderzoek?

Ouders/verzorgers en jongeren ontvangen van hun eigen school een e-mail met daarin informatie over de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023.

Hoe zit het met de privacy?

Uiteraard wordt het onderzoek volgens de richtlijnen van de AVG uitgevoerd. Jongeren worden niet gevraagd naar hun naam, niet bij het inloggen en niet in de vragenlijst.

Jongeren hoeven niet individueel in te loggen. Elke school heeft een eigen link naar een beveiligde website met de vragenlijst. In de vragenlijst wordt ook niet gevraagd naar adres of BSN-nummer. We vragen wel de viercijferige postcode, omdat we de gegevens willen analyseren per gemeente en in Rotterdam per gebied.

Voor elk onderzoek is het verplicht een privacyverklaring op te stellen. De verklaring van dit onderzoek kunt u vinden op www.gezondheidsmonitorjeugd-rotterdam.nl.



Hoe veilig is het systeem dat jullie gebruiken voor de vragenlijst?

De vragenlijst is geprogrammeerd door Research 2Evolve (ISO 27001 gecertificeerd). Er is gebruikt gemaakt van survalyzer als softwarepakket voor de online vragenlijst.

De vragenlijst wordt extern gehost op een ISO 27001 gecertificeerde, dedicated server. De beveiliging van de server wordt regelmatig getest met een pen & hacktest die een gespecialiseerde, externe partij uitvoert. Daaruit blijkt dat de omgeving goed is beveiligd en geen kwetsbaarheden heeft.

GGD GHOR Nederland en Research 2Evolve hebben daarnaast een verwerkers-overeenkomst gesloten.

Hoe verhoudt de Gezondheidsmonitor Jeugd zich tot de vragenlijst van het CJG?

Professionals van het CJG (Centrum voor Jeugd en Gezin) nemen in 2023 ook vragenlijsten af bij leerlingen van klas 2 en 4. Een extra onderzoek op scholen lijkt dubbelop, maar het doel van de onderzoeken verschilt.

Het CJG gebruikt haar onderzoek als screeningsinstrument en ter voorbereiding op het contactmoment met de leerlingen. Het CJG volgt de gezondheid van individuele jongeren en haar vragenlijst is daarom niet anoniem.

De GGD volgt de gezondheid, het welzijn, de leefstijl en de leefomgeving van de leerlingen op collectief niveau en gebruikt de uitkomsten voor het gezondheidsbeleid. Deze vragenlijst van de Gezondheidsmonitor Jeugd is anoniem. Gegevens zijn niet herleidbaar tot een leerling.

De GGD laat CJG weten welke scholen wanneer meedoen aan de Gezondheidsmonitor Jeugd. De CJG houdt in haar planning waar mogelijk rekening met het afnamemoment, zodat leerlingen niet in korte tijd twee vragenlijsten hoeven in te vullen.

Hoe verhoudt de Gezondheidsmonitor Jeugd zich tot het onderzoek van het Trimbos-instituut?

In de periode waarin we de Gezondheidsmonitor Jeugd afnemen, voert het Trimbos-instituut ook een onderzoek uit op de middelbare scholen in de regio Rotterdam-Rijnmond. We willen voorkomen dat leerlingen dubbel bevraagd worden. Daarom stemmen wij ons onderzoek af met het Trimbos-instituut. In de klassen 2 en 4 krijgen één of twee leerlingen uit een klas op basis van toeval een vragenlijst van het Trimbos-instituut voorgelegd. De andere leerlingen vullen de Gezondheidsmonitor Jeugd in. Dit gaat allemaal automatisch. Elke jongere hoeft dus maar één vragenlijst in te vullen.

Alleen jongeren van een bepaalde leeftijd mogen de vragenlijst van het Trimbos-instituut invullen. Daarom wordt er in de vragenlijst gevraagd naar geboortjaar en geboortemaand. De geboortemaand wordt niet teruggestuurd naar de GGD. We krijgen dus niet te weten welke geboortemaand is ingevuld.