



Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Overzicht veelgestelde vragen voor leerlingen

Wat is de Gezondheidsmonitor Jeugd?

De Gezondheidsmonitor Jeugd is een onderzoek om te kijken hoe het met jongeren gaat en of zij hulp nodig hebben. Alle gemeenten in Nederland moeten volgens de wet iedere vier jaar dit onderzoek uitvoeren. Vanwege corona is in 2021 een extra meting gedaan om te kijken hoe het toen met jongeren ging.

In 2023 vindt het onderzoek plaats tussen 18 september en 24 november bij leerlingen van klas 2 en klas 4.

Hoe werkt het?

Tijdens een lesuur vul je de vragenlijst online in. Je hoort van jouw school in welk lesuur jouw klas de vragenlijst invult. Voordat je start met invullen krijg je uitleg en in de klas is iemand aanwezig aan wie je vragen kan stellen.

Welke onderwerpen staan er in de vragenlijst?

In de vragenlijst staan onder andere vragen over:

- Achtergrondkenmerken (onder andere leeftijd, geslacht, gezinssamenstelling)
- Thuisituatie (onder andere mantelzorg, relatie met ouders)
- Gezondheid (onder andere gezondheidsbeleving, stress, eenzaamheid)
- Functioneren op school (onder andere spijbelen en sfeer op school)
- Sociale omgeving (onder andere pesten, vriendschap, sociale steun)
- Middelengebruik (onder andere roken, alcohol, drugs, beweging)
- Vrije tijd (onder andere beweging, social media gebruik en gamen)

Een inblikexemplaar van de vragenlijst staat op www.gezondheidsmonitorjeugd-rotterdam.nl.

Per klas kunnen 1 of 2 leerlingen een andere vragenlijst krijgen. Deze vragenlijst heeft dezelfde onderwerpen, maar is niet van de GGD maar van het Trimbos-instituut. Hier werkt de GGD mee samen.

Wat moet ik doen als mijn antwoord er niet bij staat?

Kies dan het antwoord dat het beste bij jou past. Als je het echt niet weet, sla je de vraag over.

Kan ik een vraag overslaan?

Je bent niet verplicht om de vraag in te vullen. Als je dus geen antwoord wilt geven op een vraag, kun je doorgaan naar de volgende vraag.

Deelname is vrijwillig

Deelname aan het onderzoek is vrijwillig. Het is belangrijk dat zoveel mogelijk jongeren meedoen aan het onderzoek. We willen namelijk graag weten hoe het met jou en je leeftijdsgenoten gaat. Ook als je een goede gezondheid en geen problemen hebt, is jouw deelname belangrijk!

Wil je niet meedoen? Dan is dat ook oké. Laat je ouder(s)/verzorger(s) dan het afmeldformulier invullen en ondertekenen en neem het mee op de dag van het onderzoek.

Hoe zit het met jouw privacy?

Bij het onderzoek is jouw privacy voldoende beschermd. Het onderzoek wordt uitgevoerd volgens de richtlijnen van de AVG.



Je hoeft niet per persoon in te loggen. Elke school heeft een eigen link naar een beveiligde website met de vragenlijst.

We vragen in de vragenlijst niet naar je naam en adres. We vragen wel naar de vier cijfers van je postcode, zodat we weten in welke gemeente je woont. Dat is belangrijk, want we willen gemeenten laten weten hoe het gaat met de jongeren die in hun gemeente wonen. De gemeente krijgt alleen de resultaten van de hele groep te zien, dus niet per persoon.

Niemand komt te weten wat jij hebt ingevuld. Hoe jouw privacy beschermd wordt, kun je lezen in de privacyverklaring op www.gezondheidsmonitorjeugd-rotterdam.nl.

Wat gebeurt er met de uitkomsten?

De uitkomsten van het onderzoek geven aan hoe het met jongeren gaat en of zij hulp nodig hebben. De GGD, gemeenten en Rijksoverheid gebruiken de resultaten om de gezondheid van jongeren te verbeteren. Zo zorgen we ervoor dat er meer aandacht komt voor onder andere stress en prestatiedruk, maar ook bijvoorbeeld voor meer plekken waar je lekker kunt gaan sporten.

De resultaten kun je ongeveer halverwege 2024 terugvinden op <https://gezondheidinkaart.nl/>.

Wat als ik met iemand ergens over wil praten?

Als je naar aanleiding van de vragenlijst ergens over wilt praten, kun je contact opnemen met je mentor of de vertrouwenspersoon op school. Je kan ook contact opnemen met de jeugdverpleegkundige van het CJG (Centrum voor Jeugd en Gezin) bij jou op school.

Op de slotpagina van de vragenlijst staat een overzicht van websites, waarbij je met iemand kan chatten. Deze lijst staat ook op www.gezondheidsmonitorjeugd-rotterdam.nl.