



# Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

## Overzicht veelgestelde vragen voor docenten

### Wat is de Gezondheidsmonitor Jeugd?

De gemeenten hebben de wettelijke taak om de gezondheid van de jeugd te monitoren. Om aan deze taak te voldoen, voert de GGD Rotterdam-Rijnmond de Gezondheidsmonitor Jeugd uit. Het onderzoek wordt landelijk door alle GGD'en uitgevoerd en vindt plaats in samenwerking met het RIVM en het Trimbos-instituut.

De Gezondheidsmonitor Jeugd is een onderzoek waarmee de fysieke en mentale gezondheid van jongeren in beeld wordt gebracht door middel van een online vragenlijst. De Gezondheidsmonitor Jeugd wordt normaal gesproken iedere vier jaar uitgevoerd door de GGD. De laatste meting was in 2021. Dit was een extra meting om zicht te krijgen op de impact van de coronaperiode.

De meting van 2023 vindt plaats tussen 18 september en 24 november 2023 bij jongeren van klas 2 en klas 4. Alle reguliere middelbare scholen in de regio Rotterdam-Rijnmond zijn benaderd voor deelname.

### Welke onderwerpen staan er in de vragenlijst?

In de vragenlijst staan onder andere vragen over:

- Achtergrondkenmerken (onder andere leeftijd, geslacht, gezinssamenstelling)
- Thuisituatie (onder andere mantelzorg, relatie met ouders)
- Gezondheid (onder andere gezondheidsbeleving, stress, eenzaamheid)
- Functioneren op school (onder andere spijbelen en sfeer op school)
- Middelengebruik (onder andere roken, alcohol, drugs, beweging)

- Vrije tijd (onder andere beweging, social media gebruik en gamen)

Een inblikexemplaar van de vragenlijst staat op [www.gezondheidsmonitorjeugd-rotterdam.nl](http://www.gezondheidsmonitorjeugd-rotterdam.nl).

### Wat gebeurt er met de resultaten?

De uitkomsten van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 helpen de gemeenten en overheid om een beter beeld te krijgen van de gezondheid, het welzijn, de leefstijl en de leefomgeving van jongeren. Dit is essentieel bij het maken van toekomstgericht gezondheidsbeleid en helpt het ministerie van VWS en gemeenten om nog beter te bepalen waar de nadruk moet liggen op het bieden van zorg en ondersteuning aan jongeren.

Uw school ontvangt in het eerste halfjaar van 2024 van de GGD een rapportage (schoolprofiel). In dit schoolprofiel worden vergelijkingen gemaakt met de regio en, als uw school eerder heeft meegedaan, met voorgaande metingen. Hiermee krijgt uw school een indruk van de gezondheid, het welzijn, de leefstijl en de leefomgeving van uw leerlingen en de factoren die daarop van invloed zijn. Daarnaast krijgt uw school een indruk hoe de leerlingen de sfeer op school ervaren. De school is eigenaar van de schoolrapportage en bepaalt zelf wie de gegevens mag zien.

We delen alleen resultaten over een totale groep, bijvoorbeeld over alle tweedeklassers in een gemeente. Ook met de scholen worden alleen de groepsresultaten gedeeld.

Een voorbeeldrapportage vindt u op [www.gezondheidsmonitorjeugd-rotterdam.nl](http://www.gezondheidsmonitorjeugd-rotterdam.nl).



### Waar worden de resultaten gepubliceerd?

De GGD rapporteert de cijfers in gemeente- en schoolrapporten en thematische feitenkaarten. De resultaten kunt u ongeveer halverwege 2024 terugvinden op <https://gezondheidinkaart.nl/>.

### Wat hebben uw leerlingen aan de Gezondheidsmonitor Jeugd?

Het invullen van de vragenlijst kan jongeren aan het denken zetten over een gezonde leefstijl. Jongeren die meer willen weten over hun gezondheid of vragen hebben, worden aan het eind van de vragenlijst doorverwezen naar websites met goede en betrouwbare informatie. Deze slotpagina is ook te vinden op [www.gezondheidsmonitorjeugd-rotterdam.nl](http://www.gezondheidsmonitorjeugd-rotterdam.nl) wanneer u doorklikt naar de pagina leerlingen.

Uiteindelijk is dit onderzoek ook bedoeld om de juiste zorg te kunnen bieden aan jongeren met gezondheidswinst als gevolg.

### Hoe gaat het in zijn werk?

Voor de betrouwbaarheid van de gegevens en de praktische uitvoerbaarheid vullen de jongeren tijdens een lesuur online de vragenlijst in onder begeleiding van een docent. Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 35 minuten. Bij het onderzoek is de privacy van uw leerlingen gewaarborgd (zie ook 'Hoe zit het met de privacy?').

Het is de bedoeling dat u uw leerlingen voorafgaand aan het invullen van de vragenlijst een instructie geeft. Om u voor te bereiden op en te ondersteunen bij de afname van de vragenlijst in de klas is er een aparte docenteninstructie en een instructiefilmpje. Beiden zijn ook te vinden op [www.gezondheidsmonitorjeugd-rotterdam.nl](http://www.gezondheidsmonitorjeugd-rotterdam.nl).

### Waarom krijgen de jongeren geen uitnodiging om de vragenlijst thuis in te vullen?

Uit ervaring weten we dat meer jongeren de vragenlijst invullen als dit gezamenlijk op school wordt gedaan dan wanneer ze dat thuis doen. Het geeft dus een betere respons en meer betrouwbare resultaten. Daarnaast kunnen jongeren in de klas direct vragen stellen over de vragenlijst aan de docent.

### Zijn leerlingen verplicht om deel te nemen?

Deelname aan het onderzoek is vrijwillig. Voor de betrouwbaarheid van het onderzoek is het belangrijk dat zoveel mogelijk jongeren meedoen aan het onderzoek. Ook als de jongere een goede gezondheid en geen problemen heeft, is zijn/haar deelname belangrijk!

Zowel leerlingen als hun ouders/verzorgers ontvangen van uw school enige tijd voor het onderzoek informatie over het onderzoek.

Ouders/verzorgers die niet willen dat hun kind aan het onderzoek deelneemt, kunnen dit door middel van een afmeldformulier aangeven. De ouder/verzorger vult dit formulier in en geeft dit op de dag van het onderzoek mee aan hun kind. Het afmeldformulier zit bij de informatie die ouders/verzorgers ontvangen en kan ook worden gedownload op de website [www.gezondheidsmonitorjeugd-rotterdam.nl](http://www.gezondheidsmonitorjeugd-rotterdam.nl).

Ook als een leerling zelf niet mee wil doen, kan de leerling dit (ter plekke) aangeven.

### Hoe zit het met de privacy van de leerlingen?

Uiteraard wordt het onderzoek volgens de richtlijnen van de AVG uitgevoerd. Leerlingen worden niet gevraagd naar hun naam, niet bij het inloggen en niet in de vragenlijst.

Leerlingen hoeven niet individueel in te loggen. Elke school heeft een eigen link naar een beveiligde website met de vragenlijst. Op die manier weten we op welke school de vragenlijst ingevuld is.

In de vragenlijst wordt ook niet gevraagd naar adres of BSN-nummer. We vragen wel de viercijferige postcode, omdat we de gegevens willen analyseren per gemeente en in Rotterdam per gebied.

Voor elk onderzoek is het verplicht een privacyverklaring op te stellen. De verklaring van dit onderzoek kunt u vinden op [www.gezondheidsmonitorjeugd-rotterdam.nl](http://www.gezondheidsmonitorjeugd-rotterdam.nl).

### **Hoe veilig is het systeem dat jullie gebruiken voor de vragenlijst?**

De vragenlijst is geprogrammeerd door Research 2Evolve (ISO 27001 gecertificeerd). Er is gebruikt gemaakt van survalyzer als softwarepakket voor de online vragenlijst.

De vragenlijst wordt extern gehost op een ISO 27001 gecertificeerde, dedicated server. De beveiliging van de server wordt regelmatig getest met een pen & hacktest die een gespecialiseerde, externe partij uitvoert. Daaruit blijkt dat de omgeving goed is beveiligd en geen kwetsbaarheden heeft.

GGD GHOR Nederland en Research 2Evolve hebben daarnaast een verwerkers-overeenkomst gesloten.

### **Hoe verhoudt de Gezondheidsmonitor Jeugd zich tot de vragenlijst van het CJG?**

Professionals van het CJG (Centrum voor Jeugd en Gezin) nemen in 2023 ook vragenlijsten af bij leerlingen van klas 2 en 4. Een extra onderzoek op scholen lijkt dubbelop, maar het doel van de onderzoeken verschilt.

Het CJG gebruikt haar onderzoek als screeningsinstrument en ter voorbereiding op het contactmoment met de leerlingen. Het CJG volgt de gezondheid van individuele jongeren en haar vragenlijst is daarom niet anoniem.

De GGD volgt de gezondheid, het welzijn, de leefstijl en de leefomgeving van de leerlingen op collectief niveau en gebruikt de uitkomsten voor het gezondheidsbeleid. Deze vragenlijst van de Gezondheidsmonitor Jeugd is anoniem. Gegevens zijn niet herleidbaar tot een leerling.

De GGD laat CJG weten welke scholen wanneer meedoen aan de Gezondheidsmonitor Jeugd. De CJG houdt in haar planning waar mogelijk rekening met het afnamemoment, zodat leerlingen niet in korte tijd twee vragenlijsten hoeven in te vullen.

### **Hoe verhoudt de Gezondheidsmonitor Jeugd zich tot het onderzoek van het Trimbos-instituut?**

In de periode waarin we de Gezondheidsmonitor Jeugd afnemen, voert het Trimbos-instituut ook een onderzoek uit op de middelbare scholen in de regio Rotterdam-Rijnmond. We willen voorkomen dat leerlingen dubbel bevraagd worden. Daarom stemmen wij ons onderzoek af met het Trimbos-instituut. In de klassen 2 en 4 krijgen één of twee leerlingen uit een klas op basis van toeval een vragenlijst van het Trimbos-instituut voorgelegd. De andere leerlingen vullen de Gezondheidsmonitor Jeugd in. Dit gaat allemaal automatisch. Elke leerling hoeft dus maar één vragenlijst in te vullen.

Alleen leerlingen van een bepaalde leeftijd mogen de vragenlijst van het Trimbos-instituut invullen. Daarom wordt er in de vragenlijst gevraagd naar geboortemaand en geboortemaand. De geboortemaand wordt niet teruggestuurd naar de GGD. We krijgen dus niet te weten welke geboortemaand is ingevuld.

De onderzoeken vanuit de GGD en het Trimbos-instituut verschillen van elkaar:

- De Gezondheidsmonitor Jeugd van de GGD is heel breed qua onderwerpen. Het onderzoek van het Trimbos-instituut is meer verdiepend op tabak, alcohol, drugs en andere middelen.
- De Gezondheidsmonitor Jeugd van de GGD levert gegevens op school, gemeente, regio en landelijk niveau. Het onderzoek van het Trimbos-instituut zorgt voor vergelijking van Nederlandse cijfers met andere landen en langlopende trendgegevens (vanaf 1999).

